



ضمن خیر مقدم؛

راهنمای آموزش به بیمار و همراه

بیمارستان

شهدای اسلامشهر



شناسنامه پمفلت آموزشی

آموزش به بیمار	موضوع
واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
دفتر بهبود کیفیت	تایید کننده علمی
—	سمت
۱۴۰۵/۰۱/۰۱	تاریخ تهیه
—	کد پمفلت

۷) کیسه جمع آوری ادرار و کیسه جمع آوری ترشحات معده بیمار باید همیشه بوسیله یک میله از کنار تخت آویزان باشد. این کیسه را نباید روی تخت بیمار و یا روی زمین قرار دهید

۸) لطفا لوازم شخصی شامل مسواک، دستمال کاغذی، لیوان، دمپایی و ... برای بیمار تهیه کنید.

تفکیک زباله :



از آنجا که تفکیک زباله های عفونی بیمارستانی از زباله های شبه خانگی بسیار ضروری می باشد، لذا هنگام دفع پسماند به برچسب و رنگ روی سطل های زباله که با رنگ های سطل آبی یا کیسه مشکی (پسماند شبه خانگی) مثل : اضافه غذا، قوطی، ظروف یکبار مصرف و رنگ سطل زرد با کیسه زرد (پسماند بیمارستانی عفونی) مثل : دستکش پانسمان، دستمال و هر شیء آلوده به خون و ترشحات بدن مشخص شده ، توجه فرمائید.

صفحه ۵

نکات مهم تغذیه :

* باتوجه به دستور پزشک ممکن است برای شما انواع رژیم غذایی اعم از ؛ معمولی - قلبی - دیابتی - و غیره درخواست شود، حتما رژیم غذایی خود را از پرستار و پزشک بپرسید.

ساعات سرو غذا در بیمارستان :

صبحانه :

نهار :

میان وعده :

شام :

نکات بهداشت فردی و کنترل عفونت :

- جهت پیشگیری از انتقال آلودگی در هنگام ملاقات از دست دادن و روبوسی با بیمار خودداری نمایید.
- ناخن های دست و پای خود را کوتاه نگه دارید و لاک نزنید.
- دست را پس از رفتن به دستشویی و قبل از غذا خوردن حتما بشویید.
- به منظور کنترل عفونت بیمارستانی عیادت کنندگان قبل و بعد از ورود به اتاق بیمار حتما دست های خود را بشویید.
- در هر اتاق محلول ضد عفونی کننده دست وجود دارد که جهت ضد عفونی کردن می توانید از آن استفاده نمایید و تا حد امکان دست های خود را بشویید.
- از آوردن گل به اتاق بیمار خودداری نمایید.

**از حسن انتخاب و اعتماد شما به این بیمارستان
سپاسگزاریم. ضمن تشکر از انتخاب این مرکز برای
دریافت خدمات سلامت، اطلاع و آگاهی از قوانین و
مقررات هر مجموعه به خصوص هنگام بستری در
بیمارستان به شما و پرسنل بیمارستان کمک خواهد
نمود که روند پذیرش دوره بستری و ترخیص را با
سهولت و آرامش بیشتری سپری نمایید.**

نکات مربوط به قوانین و مقررات :

- ۱) سرپرستار بخش-پزشک و پرستار بیمار را در هر شیفت بشناسید و نام وی را بدانید.
- ۲) از اعتبار دفترچه بیمه درمانی بیمار اطمینان حاصل فرمائید و تنها از دفترچه بیمار بستری پیگیری های پزشکی و صدور گواهی بیمه استفاده نمائید. همراه بودن دفترچه بیمه نزد بیمار در بخش بستری جهت تایید توسط نماینده بیمه ضروری است.
- ۳) لطفا کلیه مدارک پزشکی، مدارک قبلی مربوط به بیماری و لیست داروهای مصرفی را به همراه داشته باشید.
- ۴) در صورت نیاز به همراه در بخش (به غیر از بخش ویژه) با دستور پزشک و با هماهنگی سرپرستار بخش در ساعات مشخص میتوانید یک همراه (هم جنس) داشته باشید.
- ۵) از نگهداری اشیاء و لوازم قیمتی نزد بیمار پرهیز کنید. بیمارستان هیچگونه مسئولیتی در قبال گم شدن آن ها ندارد.

- ۶) از دست زدن به پرونده و مدارک پزشکی بدون هماهنگی با پرستار یا مسئول بخش خودداری فرمائید.
- ۷) لطفا بدون اطلاع پرستار به هیچ عنوان بخش را ترک نکنید و در ساعات تزریق دارو - گرفتن علائم حیاتی - توزیع غذا در بخش حضور داشته باشید.
- ۸) استعمال دخانیات اکیداً ممنوع می باشد.
- ۹) از آوردن کودکان زیر ۱۲ سال به دلیل انتقال عفونت و احتمال رویت صحنه های ناراحت کننده خودداری نمایید.
- ۱۰) کاناپه همراه صرفاً جهت استراحت همراه در شیفت شب می باشد.
- ۱۱) ساعات ملاقات بیماران همه روزه از ساعت ... بعدازظهر و در بخش ویژه از ساعت ... بعدازظهر می باشد، لذا جهت رعایت حقوق بیماران در ساعات غیر ملاقات درخواست ورود به بخش را نداشته باشید.
- ۱۲) از پرداخت وجه نقد و یا کارت به کارت نمودن به سایر اشخاص خودداری نمایید، در صورت نیاز به پرداخت، به واحد ترخیص بیمارستان مراجعه نمایید.
- ۱۳) لطفاً از جابجایی وسایل داخل اتاق خودداری نمایید.
- ۱۴) امکانات انجام فرائز دینی برای شما فراهم شده است، در صورت نیاز با مسئول بخش هماهنگ شوید (نمازخانه در طبقه همکف می باشد).

نکات مربوط به حفاظت شخصی و ایمنی :

- ۱) از دادن هرگونه اطلاعات به افراد ناشناس خودداری کنید.

- ۲) چنانچه بیمار از داروی خاص یا احیاناً مواد مخدر استفاده می نماید، موضوع را به کادر درمانی خود اطلاع دهید و از مصرف خودسرانه هرگونه دارو خودداری نمایید.
- ۳) جهت حفظ آرامش بیمار از ایجاد سر و صدای بی موجه بر سر بالین وی و تردد در اتاق سایر بیماران / تجمع در راهروها و ایستگاه پرستاری پرهیز نمایید.
- ۴) در هنگام استراحت و برای بیمارانی که اختلال هوشیاری و یا عدم تعادل دارند، نرده کنار تخت بالا باشد (در صورت نیاز به تغییر حالت تخت و پایین آمدن از تخت به پرستار اطلاع دهید)
- ۵) لطفاً به تجهیزاتی که به بیمار متصل است دست نزنید.
- ۶) در صورتی که بیمار سابقه هپاتیت، و سایر بیماریهای ویروسی را دارند حتماً کادر درمان را مطلع نمایید.
- ۷) هنگام ورود به بخش دستبند مشخصات به دست شما بسته خواهد شد که تا زمان ترخیص نباید از دست خود باز کنید، این دست از نوع ضد آب می باشد و برای شناسایی شما در بیمارستان استفاده می شود.
- ۸) رنگ دستبند نیاز مراقبتی شما را به اقدامات خاص مشخص می کند .
- ۹) در بالای تخت شما یک زنگ مخصوص وجود دارد که می توانید در موارد اورژانسی جهت مطلع نمودن پرستارها در ایستگاه پرستاری و درخواست کمک از آن استفاده نمایید، زنگ اخطار داخل حمام و سرویس های بهداشتی نیز وجود دارد جهت درخواست کمک نیز می توانید از آن استفاده کنید.